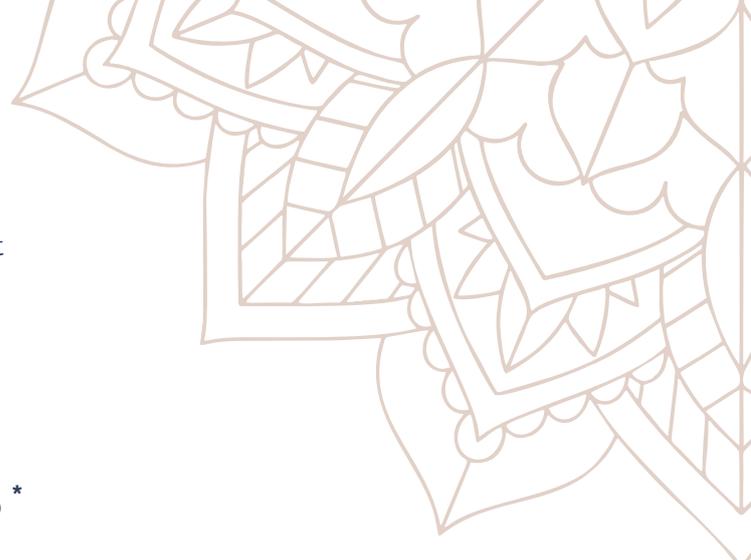




# CENTRE DE YOGA CASTOR

yoga et activités de bien-être

Le centre de Yoga Castor est un lieu dédié à l'enseignement traditionnel du yoga et des activités de bien être. Vous pouvez venir faire une pause pour respirer dans un esprit de bienveillance et de partage.



## COURS COLLECTIFS ADULTES 2024/2025 \*

à partir du 16 septembre

### LUNDI

#### YOGA

9h30 - 10h45  
Evelyne

#### YOGA

11h - 12h15  
Isabelle

#### YOGA

18h30 - 19h45  
Julia

### MARDI

#### YOGA NIDRA

12h15 - 13h30  
Aurore

#### YOGA

18h30 - 19h45  
Olivier

### MERCREDI

#### YOGA

16h45 - 18h  
Isabelle

#### YOGA

18h30 - 19h45  
Isabelle

### JEUDI

#### YOGA

9h30 - 10h45  
Evelyne

#### YOGA

11h - 12h15  
Evelyne

#### YOGA

12h30 - 13h15  
Julia

#### YOGA

18h30 - 19h45  
Evelyne

### VENDREDI

#### TAI CHI CHUAN ET QI GONG

10h - 12h15  
*Bi-mensuel*  
Francine

#### YIN YOGA SONORE

17h - 18h15  
Sandrine

### CONTACTEZ VOTRE PROFESSEUR POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Evelyne 06 09 02 58 65

juladolyne@orange.fr

Isabelle 06 68 25 15 66

isabelle.boucheron83@gmail.com

Julia 07 60 20 23 18

jumartinelli@hotmail.fr

Olivier 06 13 54 06 97

olivier@centreyogacastor.fr

Aurore 06 26 55 13 66

pfisteraurore@gmail.com

Francine 06 32 82 36 28

francine.barouch@gmail.com

Sandrine 06 79 71 96 87

sandrine.lenoir@mailo.com

## YOGA

Cours collectifs & individuels, yogathérapie

## SOINS

Soins énergétiques...

## ACTIVITES DE BIEN-ETRE

Yoga nidra, Tai Chi Chuan et Qi Gong, Sonothérapie...

## FORMATION ET STAGE

Formation de professeur de yoga, stages thématiques...

## LOCATION DE SALLE

75m2 autour du yoga et bien-être

@centreyogacastor



124 PASSAGE DE L'INDUSTRIE  
83300 DRAGUIGNAN

[www.centreyogacastor.fr](http://www.centreyogacastor.fr)

06 09 02 58 65

[contact@centreyogacastor.fr](mailto:contact@centreyogacastor.fr)