



CENTRE DE YOGA CASTOR

yoga et activités bien-être

Le centre de Yoga Castor est un lieu dédié à l'enseignement traditionnel du yoga et des activités de bien être.

Vous pouvez venir faire une pause pour respirer dans un esprit de bienveillance et de partage.

COURS COLLECTIFS ADULTES 2023/2024

Pas de cours durant les vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	CONTACTEZ VOTRE PROFESSEUR POUR TOUT RENSEIGNEMENT
YOGA COLLECTIF 9h30 - 10h45 Evelyne			YOGA COLLECTIF 9h30 - 10h45 Evelyne		Evelyne 06 09 02 58 65 evelyne@centreyogacastor.fr
YOGA COLLECTIF 11h - 12h15 Isabelle			YOGA COLLECTIF 11h - 12h15 Evelyne		Isabelle 06 68 25 15 66 isabelle.boucheron83@gmail.com
			YOGA COLLECTIF 12h30 - 13h30 Julia		Julia 07 60 20 23 18 jumartinelli@hotmail.fr
		YOGA COLLECTIF 16h45 - 18h Isabelle			Marie-Laurence 06 88 28 43 99 ml.marino433@gmail.com
YOGA COLLECTIF 18h30 - 19h45 Julia	YOGA COLLECTIF 18h30 - 19h45 Olivier	YOGA COLLECTIF 18h30 - 19h45 Isabelle	YOGA COLLECTIF 18h30 - 19h45 Evelyne		Olivier 06 13 54 06 97 olivier@centreyogacastor.fr

YOGA

Cours collectif, individuel, yogathérapie

SOINS

Soins énergétiques ENELPH, Reiki, fleurs de Bach

ACTIVITES DE BIEN-ETRE

Yogathérapie, massages...

FORMATION ET STAGES

Formation de professeur de yoga, stages thématiques...

LOCATION DE SALLE

75m2 autour du yoga et bien-être

Pour nos activités à venir et bien plus, nous vous invitons à nous suivre sur les réseaux sociaux :

www.centreyogacastor.fr



27 PASSAGE DE L'INDUSTRIE
83300 DRAGUIGNAN

06.09.02.58.65
contact@centreyogacastor.fr