



## CENTRE DE YOGA CASTOR

yoga et activités bien-être

Le centre de Yoga Castor est un lieu dédié à l'enseignement traditionnel du yoga et des activités de bien être.

Vous pouvez venir faire une pause pour respirer dans un esprit de bienveillance et de partage.

### COURS COLLECTIFS ADULTES 2023/2024

*Pas de cours durant les vacances scolaires*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	CONTACTEZ VOTRE PROFESSEUR POUR TOUT RENSEIGNEMENT
<b>YOGA COLLECTIF</b> 9h30 - 10h45 Evelyne			<b>YOGA COLLECTIF</b> 9h30 - 10h45 Evelyne		Evelyne 06 09 02 58 65 evelyne@centreyogacastor.fr
<b>YOGA COLLECTIF</b> 11h - 12h15 Isabelle			<b>YOGA COLLECTIF</b> 11h - 12h15 Evelyne		Isabelle 06 68 25 15 66 isabelle.boucheron83@gmail.com
			<b>YOGA COLLECTIF</b> 12h30 - 13h30 Julia		Julia 07 60 20 23 18 jumartinelli@hotmail.fr
		<b>YOGA COLLECTIF</b> 16h45 - 18h Isabelle			Marie-Laurence 06 88 28 43 99 ml.marino433@gmail.com
<b>YOGA COLLECTIF</b> 18h30 - 19h45 Julia	<b>YOGA COLLECTIF</b> 18h30 - 19h45 Olivier	<b>YOGA COLLECTIF</b> 18h30 - 19h45 Isabelle	<b>YOGA COLLECTIF</b> 18h30 - 19h45 Evelyne		Olivier 06 13 54 06 97 olivier@centreyogacastor.fr

#### YOGA

Cours collectif, individuel, yogathérapie

#### SOINS

Soins énergétiques ENELPH, Reiki, fleurs de Bach

#### ACTIVITES DE BIEN-ETRE

Yogathérapie, massages...

#### FORMATION ET STAGES

Formation de professeur de yoga, stages thématiques...

#### LOCATION DE SALLE

75m2 autour du yoga et bien-être

Pour nos activités à venir et bien plus, nous vous invitons à nous suivre sur les réseaux sociaux :

[www.centreyogacastor.fr](http://www.centreyogacastor.fr)



27 PASSAGE DE L'INDUSTRIE  
83300 DRAGUIGNAN

06.09.02.58.65  
contact@centreyogacastor.fr